

遷喬地区公民館だより 5月号

第 219 号
 発行；遷喬地区公民館
 Tel 27-8562
 Fax 27-8566
 ホームページアドレス
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/senkyo-1>
 令和 2 年 5 月 1 日発行

せんきょう散歩⑳

新型コロナウイルス感染症については、多くの地域で感染が拡大し、4月16日には、全国に拡大して「緊急事態宣言」が発出され、鳥取市内の多くの公共施設が使用休止となりました。当公民館においても、4月11日から5月6日までの間、自治会ボックスの利用以外の貸館業務を休止し、感染防止に努めているところです。地域の皆様には、例年どおりの総会や集会、さらにはサークル活動等の開催を中止または休止していただいているところです。大変ご迷惑をおかけしますが、新型コロナ感染症の拡大防止のため、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

地域の皆様には、新型コロナウイルスの感染予防のため、外出を控えて自宅で過ごす時間が増え、運動や人との会話の機会が減る状況にあることと思います。このような環境においては、認知症や要介護の一步手前とされる「フレイル」の状態になる危険性が高まるといわれています。

「フレイル」に近づかないために

- * 人ごみを避けた30分程度の散歩
- * 子供や孫との電話
- * スクワット
- * 椅子に座っての足上げ
- * 知的運動

- 塗り絵
- クロスワード
- ペーパークラフト、折り紙

などが効果があるそうです。

頭の体操

問題①：上段のカードを1回づつ使い下段の数字になるようにしてください。

3	2	1	5	4	3
10					

問題②：↑を一本だけ動かして正しい式にしてください。


5 - 8 = 6

公民館の利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地区公民館の全ての事業を中止、または延期し、全館の利用を休止しています。
 期間：4月11日（土）～5月6日（水）
国の緊急事態宣言等の状況に応じて、休止期間が変更となる場合があります。
ご理解をよろしくお願いします。

みなさまへのお願い

- 3つの密「喚起の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「近距離での会話や発声が行われる密接場面」をさけてください。
- 手洗いまたは手指消毒、マスク着用などの咳エチケットをお願いします。
- 人と人との接触機会の「極力8割」の削減を目指すために、不要不急の外出をしないようにしましょう。
- 1m、出来れば2mのソーシャルディスタンス（他者との距離）をとりましょう。



5月行事予定表

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	公民館の利用休止のため予定を掲載していません。 再開できるようになりましたらお知らせいたします。 ご了承ください。
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

※日程は変更となる場合がございます



新任職員あいさつ

この度、4月1日で着任しました河村智美と申します。周りの方々に支えていただきながらの毎日ですが、公民館が生活の向上や地域活性化にも寄与する、総合交流拠点として盛り上げていければと思います。遷喬地区の皆様にご貢献できるように精励して参りますので、ご指導のほど宜しくお願い申し上げます。

河村 智美



「遷喬おもしろ百景」を募集します！！



今年の公民館だよりの新コーナー

「遷喬おもしろ百景」

地区の中で、「これは何?」「なぜ、こんな形?」

「いつから、誰が?」など、面白い・不思議な

まちの風景や物がありましたら、ぜひ情報をお寄せ

ください。新コーナーで紹介させていただきます。

令和2年 町内会長一覧

元大工町	森田 章文
掛出町	中島 憲啓
上魚町	松本 修司
片原1丁目	三枝智恵美
片原2丁目	伊藤 幸彦
片原3丁目	山本 明
鍛冶町	武田 恭明
若桜町	森田 淑子
本町1丁目	金居恵理子
本町2丁目	花房 優次
本町3丁目	松森 信博
桶屋町	古川 國昭
職人町	中住 明史
二階町1丁目	山家 浩晶
二階町2丁目	岡田 信俊
二階町3丁目	吉田 倫久
新 町	橋尾 泰博
元魚町1丁目	垣屋稲二良
元魚町2丁目	綱本 信治
戎町1区	永井 廣道
戎町2区	大森 泉
川端1丁目	谷口 勝則
川端2丁目	大谷 誠
川端3丁目	瀧本 紀晴
寺町下区	山根 健吾
元 町	松岡 正樹

お世話になります。よろしくお願い致します。

令和2年度「めだかサークル遷喬」年間計画

※4月25日現在。状況によっては、中止になる場合もあります。

実施日	実施内容	会場
5月14日	『はじめてのめだかさん』	遷喬公民館
6月11日	『なんでも食べよう』	遷喬公民館
7月 9日	『歯の健康講座』	遷喬公民館
8月20日	『たのしくあそぼう』	遷喬公民館
9月10日	『お月見』	遷喬公民館
10月 8日	『みんなであそぼ!!』	遷喬公民館
11月12日	『救急講習会』	遷喬公民館
12月10日	『クリスマス会』	遷喬公民館
1月14日	『お部屋であそぼ!!』	遷喬公民館
2月18日	『絵本だいすき』	遷喬公民館
3月18日	『さよなら、またね』	遷喬公民館

時間：午前10時30分から1時間程度開設しています。

遷喬地区民生児童委員協議会



ひより
日和ごと



全世界的に、新型コロナウイルスの脅威が広がっていますが、誰も予想だにできなかった事態だと思います。今までは当たり前だったことが、本当は当たり前なことではなく、実は奇跡的な幸せなことだったのだと気づかされました。人は一人では生きられない、生かされているという感謝の気持ちを忘れずに、今は皆が協力して行動すれば乗り越えることが必ず出来ると思います・・・思っています。